



Cursos de **FORMACIÓN**  
DE LA **ACTIVIDAD FÍSICA**  
Y EL **DEPORTE**

**2012**



Castilla-La Mancha



# Pilates

## ORGANIZA

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**LUGAR:** Talavera de la Reina (Toledo)

**FECHAS:** 24 y 25 de Febrero

**DURACIÓN:** 15 horas

**INSCRIPCIÓN:** 30 euros

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- **María Herreros Fajardo.** Asesora. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **César Zurdo Rubira.** Licenciado en educación física. Certificación internacional en pilates. Responsable Estudio Pilates Activa en Madrid.
- **Esmeralda Mata Gómez de Ávila.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha. Post-grado Pilates Suelo (UCLM). Especialista Fitness Pre-postnatal (Can-Fit-Pro Canadá).
- **Vicky Bethencourt Reyes.** Licenciada en educación física. Especialista en pilates y directora del Estudio de Pilates Palestra (Madrid).

## PROGRAMA

- Origen y evolución del método pilates. Principios y fundamentos básicos. Pautas de alineación y estabilización. Ejercicios introductorios. Iniciación a los ejercicios clásicos de suelo (matwork).
- Pilates suelo con accesorios.
- Pilates máquinas pero sin máquinas (pilates con material convencional).
- Progresión metodológica en los ejercicios de core.
- Core y transferencia a deportes.
- Control postural y prevención dentro de un programa de salud y entrenamiento.
- Pilates y embarazo:
  - Cambios maternos y alteraciones más frecuentes.
  - Objetivos de la programación.
  - Directrices de trabajo según trimestre de gestación y durante el post-parto.
  - Contraindicaciones.
  - Adaptaciones del método pilates.

# Patrocinio deportivo

## ORGANIZA

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**LUGAR:** Toledo

**FECHAS:** 29 de Febrero

**DURACIÓN:** 3.5 horas

**INSCRIPCIÓN:** Gratuita  
(previo envío de la solicitud de inscripción)

## DIRECCIÓN

- **María Herreros Fajardo.** Asesora. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Carlos Campos López.** Socio director de Managing Sport. Profesor de la Universidad de Extremadura.
- **Jose Carlos Delgado Cáceres.** Director de marketing y comunicación Inter Movistar de fútbol sala.
- **Fructuoso López Gómez.** Presidente y fundador de Joma Sport.
- **Judit Bermejo Collado.** Responsable de publicidad y patrocinios de Sanitas S.A. de Seguros.

## PROGRAMA

- Patrocinio deportivo: conceptos básicos y percepciones.
- Patrocinio y mecenazgo.
- La imagen de una marca vinculada a sus patrocinios.
- Desarrollo paralelo de la empresa y el patrocinio deportivo.
- Experiencia de empresas españolas en patrocinios internacionales.
- El modelo de patrocinio del Inter Movistar de Fútbol Sala.
- El tránsito del patrocinio al partnership con el Real Madrid C.F.

# Rugby y educación física.

## Propuestas prácticas en el ámbito educativo

I 002 DGD 12 I



### ORGANIZA

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**LUGAR:** Cabanillas del Campo (Guadalajara)

**FECHAS:** 2 y 3 de Marzo

**DURACIÓN:** 20 horas

(16 presenciales  
y 4 no presenciales)

**INSCRIPCIÓN:** 40 euros

### DIRECCIÓN

- **María Herreros Fajardo.** Asesora. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

### PROFESORES

- **Ruben Duque Rubio.** Profesor del INEF de Madrid. Codirector técnico de la Federación Española de Rugby. Entrenador Nivel III por la FER, la NZRU y la IRB. Entrenador del Club de Rugby Liceo Francés de Madrid.
- **Horacio Daniel Ferreira.** Entrenador Nivel III de Rugby por la FER. Director deportivo y entrenador del Club de Rugby Quijote de Illescas (Toledo).
- **Carlos Rodríguez Núñez.** Maestro y licenciado en educación física. Profesor de enseñanza secundaria. Entrenador Nivel II de Rugby por la FER. Entrenador del Club de Rugby Albacete.

### PROGRAMA

- Rugby: Origen, evolución y reglamento básico.
- Fundamentos técnico-tácticos básicos.
- Etapas de aprendizaje.
- Modalidades: rugby 15, rugby 7, rugby tag, rugby touch.
- Otras modalidades: femenino, discapacidad, veteranos, etc.
- Propuestas prácticas de intervención en primaria y secundaria:
  - Juegos de familiarización.
  - Aplicaciones reales al aula.
- Elaboración de material didáctico.

# Taller para padres y madres de jóvenes deportistas

## ORGANIZA

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**DURACIÓN:** 1.5 horas

**INSCRIPCIÓN:** Gratuita (previo envío de la solicitud de inscripción)

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- **María Herreros Fajardo.** Asesora. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

CODIGO	LUGAR	FECHAS
007 DGD 12	Ciudad Real	8 de Marzo
008 DGD 12	Albacete	22 de Marzo
009 DGD 12	Toledo	19 de Abril
010 DGD 12	Cuenca	26 de Abril
011 DGD 12	Guadalajara	9 de Mayo

## PROGRAMA

- En la iniciación deportiva, deportistas, entrenadores y padres forman un triángulo deportivo en el que todos persiguen un proyecto común: **educar a los hijos a través del deporte.**
- La relación que el responsable de la práctica deportiva ha de tener con las familias, las responsabilidades de los padres dentro del deporte en edad escolar, y en definitiva el asesoramiento y orientación a las familias serán los temas principales que se abordarán en estas jornadas.

### Contenidos:

- Actuaciones, conductas y actitudes que fomenten valores deportivos.
- Técnicas para mejorar la relación deportiva entre entrenador-deportista y padres-hijos.
- Formación teórico-práctica en habilidades sociales que favorezcan la adecuada implicación de los padres y madres en la práctica deportiva de sus hijos.

## DESTINATARIOS

- Padres, madres, técnicos y responsables de deportistas en edad escolar.

# Herramientas para optimizar las instalaciones deportivas en momentos de crisis

I 016 DGD 12 I

ORGANIZA

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**LUGAR:** Toledo

**FECHAS:** 10 de Marzo

**DURACIÓN:** 10 horas

**INSCRIPCIÓN:** 20 euros

## DIRECCIÓN

- **María Herreros Fajardo.** Asesora. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Lucas E. Peñas Gómez.** Socio director Consultora Optimización de Costes y Procesos. Experto europeo en la gestión de los sistemas de gestión de la calidad en el sector servicios. EOQ, CERPER.
- **Leonor Gallardo Guerrero.** Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha. Responsable del grupo de investigación IGOID (UCLM).
- **Pablo Burillo Naranjo.** Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha. Investigador del grupo de investigación IGOID (UCLM).
- **Álvaro Fernández Luna.** Investigador del grupo de investigación IGOID (UCLM).

## PROGRAMA

- La optimización de gastos en las instalaciones deportivas, ¿moda ó necesidad?
- Herramientas para la captación y fidelización de clientes.
- Factores críticos de éxito en la dirección de “pequeños” centros deportivos. Pautas para el trabajo diario.
- ¿Qué hacer con las instalaciones deportivas de Castilla-La Mancha ante una crisis? El cambio de modelo en la gestión.
- Herramientas que ayuden al gestor a trabajar con eficacia y excelencia ante el cambio actual.
- ¿Cómo alargar la vida de las instalaciones deportivas?
- ¿Qué se está haciendo mal en los campos de césped artificial? El buen mantenimiento en pistas pádel y campos de fútbol.
- Fin de la vida útil: Renovación y reciclaje del césped artificial.
- Nuevas tendencias en el mantenimiento de piscinas climatizadas.
- Experiencias de éxito en la planificación y gestión de piscinas climatizadas.
- Tratamientos alternativos del agua: ozono, ultravioleta y cloración salina.

# TIC y educación física: utilidades, aplicaciones y recursos

[ 003 DGD 12 ]



## ORGANIZA

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**LUGAR:** Cuenca

**FECHAS:** 23 y 24 de Marzo

**DURACIÓN:** 20 horas  
(16 presenciales  
y 4 no presenciales)

**INSCRIPCIÓN:** 40 euros

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez.** Director Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- **María Herreros Fajardo.** Asesora. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Juan Luis Alonso Oliva.** Máster Educación y TIC: e-Learning por la UOC. Administrador Portal de Educación de Castilla-La Mancha y Redes Sociales.
- **Amable Tornero Pérez.** Licenciado en educación física. Profesor de enseñanza secundaria.
- **Arturo López Corredor.** Maestro de educación física. Coordinador TIC.
- **Aurora Sánchez García.** Diplomada en educación física. Máster en Tecnología de la Información y Comunicación en Educación y Formación.
- **José Ángel Olmedo Ramos.** Licenciado en educación física. Profesor de enseñanza secundaria.

## PROGRAMA

- Uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en la actualidad.
- Posibilidades educativas de las TIC en educación física.
- Búsqueda, selección y discriminación de contenidos digitales educativos.
- Planteamiento de la teoría en educación física mediante el aula virtual. Ejemplos y modelos de utilización de Moodle.
- Redes sociales y Web 2.0 en la educación. Utilidad de las redes sociales en el aula.
- Blogs educativos. Cómo crear y mantener un blog educativo en el área de educación física.
- Herramientas informáticas para la programación de área:
  - El Programa PDC generator y las competencias básicas.
  - La hoja de cálculo como herramienta de calificación.
  - La web como apoyo al trabajo docente.
- Fomento de la práctica deportiva a través de las TIC. Una experiencia real.
- La imagen digital como recurso en las clases de educación física.
- Unidades didácticas a través de material multimedia interactivo.

# Animador de actividades deportivas en edad escolar

**ORGANIZA**

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**DURACIÓN:** 40 horas

**INSCRIPCIÓN:** 40 euros

CODIGO	LUGAR	FECHAS
045 DGD 12	Villarrobledo (Albacete)	2, 3, 4, 9, 10 y 11 de Marzo
046 DGD 12	Alcázar de San Juan (Ciudad Real)	13, 14, 15, 20, 21 y 22 de Abril
047 DGD 12	Mota del Cuervo (Cuenca)	15, 16, 17, 22, 23 y 24 de Junio
048 DGD 12	La Puebla de Almoradiel (Toledo)	21, 22, 23, 28, 29 y 30 de Septiembre
049 DGD 12	Sigüenza (Guadalajara)	19, 20, 21, 26, 27 y 28 de Octubre

**PROGRAMA**

**INTRODUCCIÓN AL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR**

- Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
- Legislación deportiva de Castilla-La Mancha.
- ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
- Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.

**EDUCACIÓN EN VALORES**

**FORMACIÓN PEDAGÓGICA PARA EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR**

- Introducción al desarrollo motor y psicológico.
- Pedagogía deportiva.
- Metodología para el deporte en edad escolar.
- Juegos deportivos modificados.

**FORMACIÓN DEPORTIVA**

- Iniciación deportiva.
- Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar.
- Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas.

**PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DEPORTIVOS**

- Primeros auxilios.
- Promoción de estilos de vida saludables.
- Responsabilidad civil.

**INICIACIÓN A LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS A TRAVÉS DEL JUEGO**

**INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL MEDIO NATURAL**