

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

EL CN SONSECA CONSIGUE 3 MEDALLAS EN EL CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO DE VERANO.

Tan solo dos semanas después del provincial, regresábamos a la piscina de la Alameda en Talavera de la Reina para disputar el campeonato regional absoluto de verano. Intenso campeonato compuesto por 4 jornadas celebradas los días 5 y 6 de Julio.

A Talavera nos desplazamos con un equipo compuesto por 7 chicas (Cristina Romero, Andrea Valentín, Paula Martín, Marian Fernández, Carlota Martín, Yohane Flores, Andrea Molinero quién pese a tener solo 11 años, ya tiene mínimas regionales absolutas) y 3 chicos (Adrián López, Iván Lancha, y Pablo Valentín quién asistía en busca de afinar su preparación en vistas al Campeonato de España de la siguiente semana).

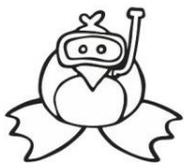
De esta forma, superamos todos los registros de participación de nuestra historia, algo ya habitual en esta temporada. Nuestros representantes en el campeonato dieron todo lo que tenían dentro, ya que fueron a Talavera con unas ganas inmensas de demostrar todo lo duro que han entrenado durante los 10 meses que llevamos de temporada.

La competición se caracterizó por las malas condiciones climatológicas, sobre todo en la jornada del domingo, donde predominaron el viento y las bajas temperaturas. Pero esto no bajó la moral de los nadadores quiénes realizaron un campeonato muy completo bajando la mayoría sus mejores tiempos personales.

Cristina Romero (1998) siguió con su "rutina" de subirse al pódium. Y es que se dice pronto, pero son 5 temporadas consecutivas en los que esta nadadora no se ha bajado del pódium en un campeonato regional. Tremendo mérito de esta nadadora quién consiguió dos medallas de plata en 100 Braza y 200 Braza. Lástima que no pudiera culminar esta gran temporada con una mínima nacional que al final se quedó muy cerca, pero que deberá buscar la siguiente temporada.

Increíble alegría que nos proporcionó también el estreno en un pódium regional de **Paula Martín** (2001) con un bronce en la Prueba de 200 estilos y un buen 5º puesto en 200 Braza. Una nadadora con una técnica de nado impecable que estamos seguros que luchará por metas más altas la temporada que viene.





natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Marian Fernández (2001) rebajó todavía más sus tiempos en 50 y 100 espalda, con meritorios 6º y 8º puesto respectivamente. Gran recompensa al buen hacer de esta nadadora durante los entrenamientos.

Iván Lancha (1998) puso un gran broche al final de la temporada mejorando ampliamente sus tiempos en 100 espalda (8º puesto) y 100 mariposa (9º puesto) y ligeramente en 50 mariposa.

Igualmente **Adrián López** (1999) rebajó sus marcas en 50 Libre y 100 Espalda.

Carlota Martín (2001) en las pruebas de espalda y **Yohane Flores** (2001) en 50 Braza y **Andrea Valentín** (1997), no rebajaron sus tiempos, pero nadaron bien y cerca de sus mejores marcas.



También destacamos la actuación de nuestras chicas en las pruebas de relevos (4 x 50 y 4 X 100 Crol, 4 x 50 y 4 x 100 estilos) en las que todas nadaron al límite olvidándose del cansancio, para dejar al equipo lo mejor posible.

En resumen, un gran cierre de temporada de este grupo de nadadores que estamos seguros que seguirán trabajando duro para continuar cosechando éxitos.