

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



**Nota de Prensa**

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

## **EL CN SONSECA MANTIENE INTACTAS SUS OPCIONES DE ASCENSO DESPUÉS DE UNA COMPLICADA 4ª JORNADA DE LIGA TERRITORIAL**

El día 5 de Abril el CN Sonseca se desplazó a Tomelloso donde se celebraba la 4ª Jornada de la Liga Territorial. Como hemos dicho en el título, jornada complicadísima debido al gran número de ausencias que tuvimos.

Si habitualmente acudimos con 15-16 nadadores, en esta ocasión tan solo fueron 10 los nadadores que se tiraron a la piscina durante esta 4ª Jornada de Liga, incluyendo al entrenador Eduardo García que se inscribió en la competición para suplir las bajas de los nadadores seniors.

A la cita acudíamos con una ligera ventaja sobre el tercer clasificado de tan solo 7,5 puntos. Sin embargo, finalizamos la jornada perdiendo la segunda posición y quedándonos a 38 puntos, por lo que todo se decidirá en la 5ª y última jornada, que se prevé de infarto.

No obstante, la actitud de los nadadores fue inmejorable, se exprimieron al máximo y esto tuvo su reflejo en las marcas conseguidas, que fueron extraordinarias.

Las pruebas que tocaron nadar en esta jornada fueron 400 Libre, 200 Braza, 200 Mariposa y los relevos 4 x 100 Estilos.

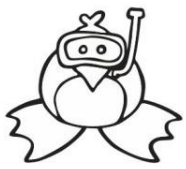
La primera alegría nos la encontramos en la 2ª serie de los 400 Libre, donde nuestros dos nadadores **Pablo Valentín e Iván Lancha**, dieron un auténtico recital. En primer lugar Iván realizó un gran tiempo de 5:00, acabando con fuerza y realizando 50 metros de más por confusión.

Y nuestro grandísimo nadador de tan solo 12 años, **Pablo Valentín** volvió a maravillar con otra exhibición y otro derroche de fuerzas y de energías. Finalizó la prueba en un grandísimo 4:43, nuevo record del club, y que además le supuso rebajar en más de 1 segundo la mínima para el campeonato nacional alevín.



Después llegó el turno de las chicas, donde sin referencias y sin tiempo acreditado, ya que nunca había realizado esta prueba, **Cristina Romero** comenzó la prueba con un ritmo rapidísimo que consiguió aguantar bien hasta el final, realizando un gran tiempo de 5:14, rebajando el record del club en 25 segundos.

Posteriormente en el 200 braza también se consiguió batir el record del club. El encargado fue **Pablo Mora** quién realizó unos buenos 2:52, a pesar de nadar la segunda parte de la prueba con molestias en la rodilla.



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

Excepcional también el 200 Braza femenino, donde 3 de nuestras chicas (**Andrea Valentín, Paula Martín y Carla Fernández**) consiguieron rebajar sus mejores marcas y donde Cristina Romero a pesar de no mejorar su marca, consiguió imponerse, logrando el primer puesto de la competición.

La más duras de las pruebas que nos ofrece este deporte, el 200 mariposa, fue afrontada sin complejos y con grandes resultados por nuestros nadadores. En esta prueba, los records del club también fueron batidos en categoría masculina y femenina.

En primer lugar **Iván Lancha** realizó una prueba magistral, donde su inmejorable técnica no se vio alterada por la fatiga y acabó parando el crono en 2:35, rebajando el record del equipo en 17 segundos.

**Andrea Molinero**, firmó también una actuación excepcional. Nuestra jovencísima nadadora, a punto de cumplir 11 años, demuestra un comportamiento durante la competición, como si de una Junior o Absoluto se tratase. En lo que fue su estreno en 200 mariposa, no bajó el ritmo en ningún momento, y finalizó la prueba en un tiempazo de 3:17, rebajando también en 17 segundos el record del club.

Lástima que solo fuera Andrea la que puntuara en esta prueba, ya que una controvertida descalificación y dos bajas, nos privaron de haber seguido más de cerca a nuestros rivales.

Los relevos 4 x 100 libre también fueron nadados a la máxima intensidad, consiguiendo rebajar los records absolutos del club tanto masculino como femenino.

En definitiva y a pesar de perder el 2º puesto de la clasificación, jornada muy brillante por parte de nuestros nadadores, donde se batieron 7 records del club de 8 posibles, donde también se consiguió una mínima nacional, y donde todos y cada uno de los nadadores participantes rebajó sus marcas. Nuestra más sincera enhorabuena a todos ellos.

