

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

LOS NADADORES DEL CLUB NATACIÓN SONSECA REALIZAN UN EXCELENTE CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN ESCOLAR, DEFENDIENDO Y REPRESENTANDO A LA SELECCIÓN DE CASTILLA LA MANCHA

Durante el fin de semana del 25 y 26 de Abril, se ha celebrado el campeonato de España Escolar por comunidades Autónomas, donde la selección de Castilla La Mancha ha realizado un gran papel, ocupando una meritoria 10ª posición, a pesar de tener varias bajas en algunas pruebas del programa, que nos han condicionado e imposibilitado poder luchar por plazas más altas.

Dentro de esta selección nuestros nadadores Pablo Valentín, Andrea Molinero y Andrés Martín han rendido a gran altura.

Dice mucho de nuestros nadadores, que en un campeonato de tal magnitud, y siendo aún novatos en competiciones de este tipo, sean capaces de controlar los nervios y rendir al máximo de sus posibilidades ya que todos bajaron sus marcas o estuvieron muy próximos a ellas.

Andrés Martín fue seleccionado para participar en la prueba de 100 Espalda. Prueba difícil al ser la segunda de la mañana, pero que nadó de forma muy valiente, consiguiendo una buena 18ª posición para él. El tiempo final de 1:07.63 supone su segunda mejor marca personal, subiendo solo 3 décimas su mejor tiempo. Aun así consideramos que realizó una grandísima prueba ya que pasó rapidísimo por el parcial de 50, sin embargo, un inoportuno toque con la corchera cuando Andrés estaba sprintando en los últimos metros, le cortó el ritmo y le privó de haber podido bajar ese tiempo.

Andrea Molinero participó en 3 pruebas y 2 pruebas de relevos. Su primera prueba fue 100 espalda, y allí realizó un gran tiempo de 1:16.25 (record absoluto del club) mejorando un segundo su tiempo de inscripción y quedando en una gran 15ª posición. Al finalizar la mañana cerró el relevo 4 x 200 Libre, bajando su tiempo de inscripción y realizando un tiempo de 2:28.90. Prueba muy buena e inteligente de Andrea, ya que partía retrasada y fue capaz de ir recortando poco a poco las distancias y así adelantar hasta 4 posiciones.

El sábado por la tarde Andrea Molinero nadó la prueba de 200 Espalda donde rebajó su tiempo en 4 segundos, haciendo muy buenos parciales durante toda la prueba. Su tiempo final de 2:44 la colocó en una buena 16ª posición y supone también un nuevo record absoluto del club.

El domingo le tocó el turno de nadar 200 Estilos. En este caso calcó exactamente su mejor tiempo personal (2:46.25), realizando una buena prueba donde quedó 4ª de su serie y la 13ª posición general.

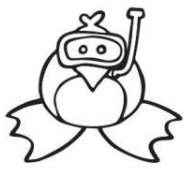
club@natacionsonseca.com



PISCINAS - DEPURACIÓN
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
925 382 858



fonrocal SaunasLook MAPFRE
636 235 230 saunas a medida 925 395 516 - SONSECA



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Como última prueba del campeonato, nadó la posta de 100 Mariposa en el relevo 4 x 100 Estilos, bajando su tiempo personal en 1 segundo, ayudando a un gran 7º puesto de la selección regional en esa prueba.

Por último nombramos a Pablo Valentín, que fue el gran referente de la selección regional, adjudicándose dos pruebas y consiguiendo un 4º y 5º puesto en las otras dos, además de realizar grandes marcas en los 3 relevos en los que participó (Por la repercusión y relevancia que conlleva, lo desarrollaremos más ampliamente en una noticia aparte).

Al margen de estos increíbles resultados, nos mostramos especialmente orgullosos por el impecable comportamiento que han mostrado nuestros nadadores durante este fin de semana, tanto en la piscina, como en el hotel y en el autobús.

Han demostrado que son unos excelentes deportistas y personas, comportándose con educación y respeto con los entrenadores, estableciendo importantes lazos de amistad con los compañeros, y aprovechando la experiencia al máximo en todos los sentidos. Damos nuestra más sincera enhorabuena a los nadadores, por haber dejado el nombre de nuestro región y nuestra localidad entre lo más alto de la élite nacional.



club@natacionsonseca.com



PISCINAS - DEPURACIÓN
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
925 382 858



fonrocal **SaunasLook** **MAPFRE**
636 235 230 *saunas a medida* 925 395 516 - **SONSECA**