

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

ESPECTACULAR REGIONAL ALEVÍN DE INVIERNO POR PARTE DE LOS NADADORES DEL CN SONSECA

El pasado 9 de Marzo se celebró en las instalaciones del Salto del Caballo de Toledo el campeonato Regional Alevín. En el mismo participaron un total de 252 nadadores pertenecientes a 29 equipos de toda la región. El CN Sonseca acudió con un total de 9 nadadores, y contó con una importante baja de un nadador que fue escayolado del brazo tan solo 1 semana antes del campeonato.

El equipo realizó una competición sensacional, consiguiendo el 5º puesto por equipos en categoría masculina y el 16º en femenina (estando nuestro equipo compuesto por nadadoras del año pequeño de la categoría)

Se consiguieron buenas posiciones en los relevos masculinos (6º en 4 x 100 estilos, 8º en 4x 100 libre).

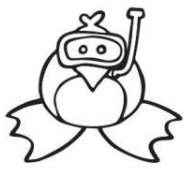
Además se batieron 3 records absolutos masculinos del equipo, lo que refleja claramente el altísimo nivel de nuestro equipo alevín.

Las expectativas que se habían planteado para este campeonato eran altísimas y a pesar de que las cosas no salieron todo lo bien que esperábamos, podemos considerar la actuación de los nadadores como fantástica y desde luego histórica.

A nivel individual destacamos sobre todo la actuación de **Pablo Valentín** que realizó una exhibición en la prueba de 200 Espalda (2:27.50), consiguiendo la medalla de plata (primero de su edad). Su tiempo supuso mínima nacional y record absoluto del equipo

También consiguió una gran marca en 100 Libre (1:02.99), siendo primero de su edad. Lástima que le descalificaran en su última prueba de 100 Espalda.





natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Pablo Mora volvió a demostrar el gran competidor que es, y a pesar de asistir con problemas en la rodilla, se esforzó y aguantó las molestias todo lo que pudo, para realizar un campeonato brillante.

En primer lugar consiguió una medalla de bronce en la prueba de 200 Libre. Luego en la prueba de 200 Estilos, las molestias en la rodilla aparecieron en el momento menos oportuno. Lo que parecía una medalla segura, acabó en un 5º puesto. No obstante, tiempo de 2:27 que supone 7,5 seg de mejora, record del equipo y quedarse muy cerca de la mínima nacional.



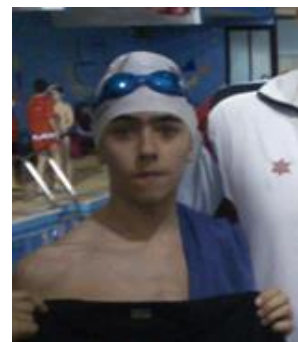
Por la tarde en la prueba de 100 Mariposa consiguió rebajar el record del equipo, aunque volvimos a quedarnos con la miel en los labios, ya que finalizó en el 4º lugar, muy cerca del 3º, y muy cerca de la mínima nacional.

Andrés Martín no tuvo su mejor día, debido a una infección en el oído que le había impedido entrenar las dos semanas previas a este campeonato. A pesar de este condicionante, los tiempos y los puestos conseguidos fueron muy buenos.

Por la mañana en la prueba de 200 Espalda, consiguió un 5º puesto (2º de su edad) con un gran tiempo de 2:35:2. La prueba de 100 Libre no salió del todo bien, y por último en el 100 espalda alcanzó el 4º puesto, muy cerca del 3º (siendo el primer clasificado de su edad).

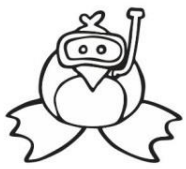


El otro integrante del equipo masculino **Diego Lancha**, tuvo una actuación más discreta. No encontró sus mejores sensaciones en las pruebas de 100 y 200 Braza, mientras que el 200 espalda le salió mejor y acabó rebajando su mejor tiempo en 2 segundos.



CLUB NATACIÓN BUCEO Y SALVAMENTO SONSECA

club@natacionsonseca.com



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Cambiando al equipo femenino, destacamos que se alcanzaron buenas posiciones en el campeonato, con el hándicap de que todas eran del año pequeño de la categoría.

Por un lado **Andrea Molinero** realizó un campeonato perfecto, bajando un montón sus tiempos y sobre todo mostrando unas sensaciones que le hacen apuntar muy alto, en la temporada que viene cuando sea del año grande la categoría.



Comenzó el campeonato rebajando en 4 segundos su tiempo en 200 Libre (2:44), y siendo primera del año 2003.

En la prueba de 200 Estilos realizó un gran tiempo de 3:03.50 siendo 8ª (2ª de su edad). Acabó la mañana rebajando 3 segundos su tiempo en 100 Libre (1:16.64), durante la disputa de los relevos 4 x 100 Libre.

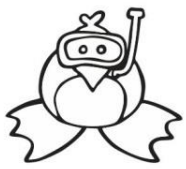
Por la tarde, el cansancio no la impidió repetir otra actuación estupenda. En 100 espalda rebajó 4 segundos su mejor tiempo (1:23.50), alcanzando un meritorio 5º puesto (1ª de su edad), y acabó la competición sacrificándose por el equipo y rebajando su tiempo en la posta de 100 Mariposa durante el relevo 4 x 100 estilos.

Ángela Martín también tuvo un gran día. Nuestra especialista en espalda cuajó una grandísima actuación en los 200 espalda (3:25.22) rebajando 6 segundos su mejor tiempo en 200 espalda. Después en los relevos 4 x 100 Crol, también rebajó en 8 segundos su mejor tiempo. Por la tarde continuó con esta dinámica rebajando en 6 segundos su marca en 100 espalda, y repitiendo una buena prueba de espalda en los relevos 4 x 100 estilos.



Lucía Romero no tuvo su mejor día en las pruebas individuales. A pesar de ello consiguió una buena 15ª posición (4ª de su edad) en 200 espalda con un tiempo de 3:15.02. Sin embargo, sí que realizó buenos tiempos en las postas de 100 Crol en los dos relevos que disputó.





natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Carla Fernández tampoco tuvo su mejor día, y no encontró buenas sensaciones en las pruebas de Braza y de Crol que disputó, ni en las pruebas individuales ni durante los relevos. Su mejor actuación fue en la prueba de 100 Braza donde igualó su mejor tiempo apretando mucho durante la última parte de la prueba. Pero a pesar de acabar con fuerza el 100 Braza, no pudo repetir buenas actuaciones en los 200Braza, 100 Libre, ni en las pruebas de relevos.



Por último, la novata del grupo Diana Hnativ, realizó una digna actuación en su primer regional. Sólo se clasificó para 100 Braza, donde mejoró su mejor marca en 4 segundos, y dio muestras que para el verano conseguirá mejorar mucho más.

