

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

## GRANDÍSIMA ACTUACIÓN DEL CLUB NATACIÓN SONSECA EN LA 2ª JORNADA LIGA TERRITORIAL

El sábado 20 de Diciembre se disputó la 2ª Jornada de la Liga Territorial en 2ª División, en la que los nadadores del CN Sonseca volvieron a realizar una destacada actuación.

En el plano individual se volvieron a rebajar casi todas las marcas personales. De esta forma, se consiguieron hasta 7 records del equipo en pruebas individuales además de los records en las pruebas de relevos 4 x 100 Estilos.

En categoría Masculina, nos llevamos una enorme alegría cuando Iván Lancha fue capaz de superar el anterior record en 100 Mariposa, consiguiendo una grandísimo tiempo de 1:04. Increíble la progresión de este nadador, ya que hace un año acreditaba un tiempo de 1:15.

Posteriormente en la prueba de 50 Libre, Pablo Mora también consiguió rebajar el record del equipo en 50 Libre, dejándolo en 26.47. Este tiempo le permite quedarse a tan sólo 3 décimas de la mínima nacional, que estamos seguros que acabará consiguiendo a lo largo de la temporada.

Finalmente en la última de las pruebas individuales Pablo Valentín realizó el record del equipo y el record de Castilla La Mancha para la edad de 13 años con un tiempo de 2:18. Por si fuera poco, este nadador volvió a realizar la mejor marca regional de 13 años en la prueba de 100 Espalda, durante la primera posta del relevo 4 x 100 estilos.



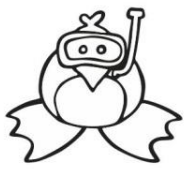
PISCINAS - DEPURACIÓN  
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN  
925 382 858



SaunasLook  
636 235 230 saunas a medida



MAPFRE  
925 395 516 - SONSECA



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

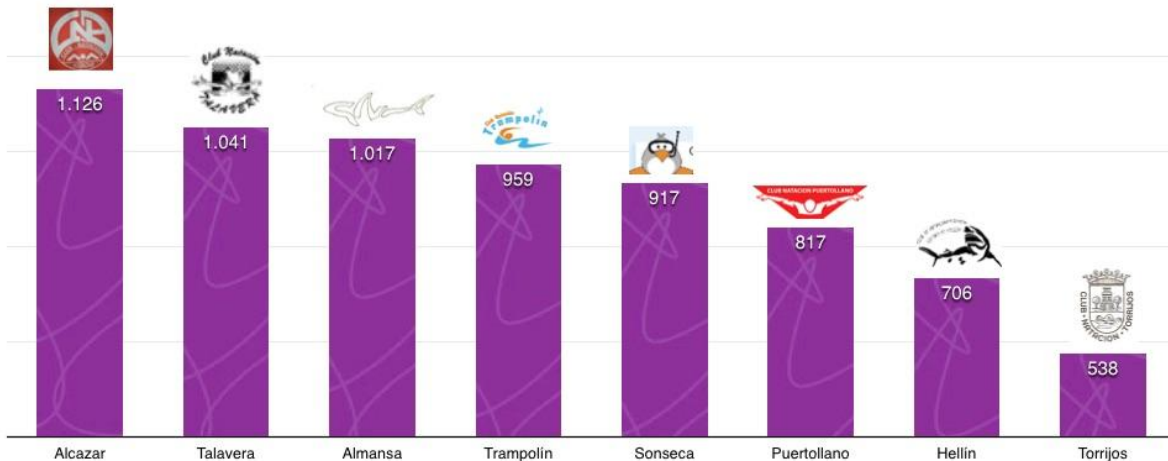
www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

En categoría femenina, Andrea Valentín arrebató el record en 800 libre, que la semana anterior había realizado Andrea Molinero, dejando el record en 11:17. Posteriormente en 100 Mariposa, Marian Fernández conseguía el record del equipo con 1:22. Sin embargo, varias series después Paula Martín lo rebajó aún más dejándolo en 1:20. Por último, también se rebajó el tiempo en 200 Espalda. Marian Fernández consiguió un nuevo record del equipo, realizando un último parcial de 50 metros rapidísimo para acabar la prueba en 2:48.

Todos estos resultados individuales, nos hicieron conseguir un total de 465 puntos. Esto no fue suficiente para conservar la 4ª posición de la clasificación general, ya que el CD Trampolín nos superó. De esta forma ahora ocupamos la 5ª posición de la clasificación a solo 42 puntos del 4º clasificado. Así pues, estamos en la zona tranquila de la tabla, bastante alejados del descenso (211), pero ya un poco alejados también de las 3 primeras plazas, que se encuentran a 100 puntos.



Esto no debe valorarse negativamente, ya que cuando regresamos de una competición con, casi el 100% de mejoras de las marcas personales, habiendo realizado 7 records del equipo, 2 records de Castilla La Mancha, y 2 mínimas nacionales, no queda más que felicitar y dar la mayor de las enhorabuenas a nuestros nadadores.

Cerramos de esta manera un 2014 que ha sido excepcional en todos los sentidos, y trasladamos un claro mensaje de que debemos seguir en esta línea de buenos entrenamientos, para que en 2015 podamos seguir consiguiendo éxitos.

Agradecemos también al CD Trampolín y el CN Castilla, la buena acogida que han tenido con nuestro equipo, y que hacen que disfrutemos todavía más de las competiciones, ya que nos permiten disfrutar de los desplazamientos en un ambiente inmejorable.

Valoramos enormemente también la presencia de los padres y familiares en las gradas, animando y apoyando al equipo. Muchas gracias por estar ahí.



PISCINAS - DEPURACIÓN  
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN  
925 382 858



**fonrocal** **SaunasLook** **MAPFRE**  
636 235 230 saunas a medida 925 395 516 - **SONSECA**